



わかば



令和5年度
8月号
年長便り
岩槻若葉幼稚園
記:大澤明香

真夏の日ざしが園庭を照りつけ、もうしばらくの間、暑さとお付き合いが続きます。園庭では、先生が水まきをしているところに水しぶきを浴びにきたり、虫カゴを手に持ち、沢山の虫を探したりと暑さに負けることなく、元気いっぱい遊ぶ子ども達の姿が見られます。



つい先日、新しい環境がスタートしたばかりと思っていましたが、あっという間に1学期が終わり、夏休みを迎えます。この4ヶ月という短い期間での子ども達の成長には驚きと共に私達職員も日々パワーをもらっていました。困っている子がいるとみんなで助け合ったり、小さなお友達には優しく声を掛け、先生のお手伝いもしてくれたりとお助けマンになってくれました。

2学期は沢山楽しい行事が待っています。夏休みにパワーをためてまた2学期にみんなで楽しく過ごしていきましょう!!

1学期も母の会役員の皆様を始め、保護者の皆様には沢山のご協力をいただき、ありがとうございました。

明日から夏休みに入りますが、病気や怪我に気をつけて楽しく過ごして下さい。24日・25日のお泊まり会、8月の夏季保育で会えるのを楽しみにしております!



生活リズムを チェックしよう



明日から夏休みが始まります。長い休みの間は生活リズムが崩れがちですので、規則正しい生活を心がけましょう。家族でチェックしてみてください。

- 早寝早起きをしている
- 朝ごはんを食べている
- 洗顔・歯みがきをしている
- 毎日排便をしている

元気に夏休みを 過ごすために

まだまだ暑い日が続きます。熱中症対策として、こまめに水分補給をしましょう。子どもその体は70~80%を水分が占めていますが、汗や尿など水分が出ていきやすくなっており、大人以上に水分を必要としています。水分補給は一度に沢山飲むのではなく、汗をかく前にこまめに飲むようにしましょう。起床時・就寝前・お風呂の前後・遊びの前後などにコップ一杯を目安に飲むとよいと言われています。また、1学期終わりには夏かぜが流行っていました。水分の他に栄養のある食事、睡眠をたっぷりとり、手洗いうがいをしっかり行うようにして下さい。そして、元気いっぱい夏休みを過ごして下さいね!

